

Deltagende organisasjoner:



ADHD Norge
Møre og Romsdal,
Sør- og Nord-Trøndelag



Kontaktinformasjon for Vårres regionalt brukerstyrt senter:

Post og besøksadresse:
Fjordgata 11, 7010 Trondheim

post@varres.no – tlf. 975 26 381 / 909 73 268 – www.varres.no

VÅRRES REGIONALT BRUKERSTYRT SENTER

er et kompetansesenter for

barn, unge og voksne med psykiske lidelser
og deres pårørende.

Våre hovedoppgaver er:

Innsamling og formidling av erfaringer
fra brukere og pårørende.



Knutepunkt mellom fagmiljø og bruker/pårørende.



Kurs- og informasjonsvirksomhet –
treffsteder – aktiviteter m.m.



www.varres.no



Hva er Vårres?

Vårres regionalt brukerstyrt senter startet i 2006 og er et av 6 regionale brukerstyrte sentre i Norge.

Målgruppen er brukere og pårørende, med spesielt fokus på barn, ungdom og deres pårørende.

- Et knutepunkt mellom fagmiljø og brukere/pårørende.
- Formidler og gyldiggjør erfaringskunnskap.
- En arena for erfaringsutveksling.
- Gir tilgang til informasjon om rettigheter, muligheter og støtteordninger.
- En aktør i opplærings- og informasjonstiltak overfor det offentlige hjelpeapparatet.

Vårres fremmer brukermedvirkning på individ- og systemnivå innen psykisk helse gjennom samarbeid med organisasjoner, lokale og regionale offentlige instanser.

Vårres arbeider for samhandling mellom fag- og erfaringskompetanse og er et bindeledd mellom det offentlige og frivillig virksomhet.



Hva gjør Vårres?

- Kurs- og informasjonsvirksomhet overfor:

- hjelpeapparatet, etater, fagmiljø
- ulike brukergrupper, pårørende og befolkningen for øvrig.

- Egenutviklede kurs og informasjon i samarbeid med ulike organisasjoner og institusjoner, f.eks, Lærings- og mestringsentra.
- Selvhjelps- og mestringsgrupper.
- Barne- og ungdomsgrupper, sommerleire, treffsteder for brukere og pårørende.
- Samlinger for tillitsvalgte i deltakende organisasjoner, deres brukerrepresentanter, likemenn og igangsettere av selvhjelpsgrupper.
- Innsamling og formidling av bruker- og pårørende-erfaringer.
- Søker om og gjennomfører prosjekter i samarbeid med offentlige instanser.

