

Samtalegruppe

- **Vi har ulike typer samtalegrupper**

- ✓ Grupper for pårørende til hhv. barn/unge/voksne
- ✓ Enslige forsørgere
- ✓ Søskengrupper
- ✓ Voksengrupper
- ✓ Ungdomsgrupper
- ✓ Besteforeldre

Samtalegrupper



Vårres regionalt brukerstyrt
senter Midt Norge
Fjordgt. 11, 7010 Trondheim.
post@varres.no
975 26 381/ 909 73 268

Samtalegruppe

- Samtalegrupper opprettes etter behov
- Gruppen er åpen for alle
- Anbefaler 8 – 10 personer i hver gruppe
- Man kan delta så lenge man vil
- Nye medlemmer kan tas inn i gruppa om det er greit for alle i gruppa
- er en arena for erfaringsutveksling og informasjonsdeling
- kan også være en sosial møteplass
- kan også ha temakvelder og benytte fagpersoner som innledere til diskusjon
- Del erfaringer og utveksle informasjon i gruppen
- Lytt til hverandre
- Foreslå løsninger
- Avbryt ikke hverandre
- Snakk ikke om de som ikke er tilstede
- Rett til å spørre, rett til ikke å gi svar. Det er ikke alltid en har svar.

Samtalegruppe

- Alle i gruppen har moralsk taushetsplikt og skriver under en taushetserklæring
- Alle deltagerne har et felles ansvar for gruppen
- Samtaler går fritt i gruppen og samspill i gruppen oppmuntres av likeperson
- Vis respekt for hverandre – alle deltakerne har noe å bidra med

