

TEMAKVELDER FOR PÅRØRENDE

VÅREN 2019

Lærings- og mestringssenteret ved Nidaros DPS

Januar Onsdag 23.01.19 KI 18:00- 20:30 Sted: Nidaros DPS	BIPOLARE LIDELSER Forståelse, behandling og erfaringer ved psykolog Nikolaj Kahn og innlegg fra en som deler egne erfaringer knyttet til å leve med en bipolar lidelse Informasjon om Bipolarforeningen <i>Temakvelden er et samarbeid med Bipolarforeningen</i>
Februar Tirsdag 26.02.19 KI 18:00- 20:30 Sted: Nidaros DPS	PERSONLIGHETSLIDELSER Ved psykologspesialist Hans Nordahl Nidaros DPS og innlegg fra en som deler egne erfaringer knyttet til å leve med en personlighetsforstyrrelse
Mars Torsdag 07.03.19 KI 18:00- 20:00 Sted: Nidaros DPS	RELASJON OG KOMMUNIKASJON I FAMILLEN Hvordan forholde seg til mennesker som har psykiske vansker? ...om å kommunisere med hverandre og bygge gode relasjoner ved psykologspesialist Odd Harald Røkenes <i>Odd Harald har også skrevet boka: «Bære eller breste. Kommunikasjon og relasjon i arbeid med mennesker».</i>
April Torsdag 04.04.19 KI 18:00- 20:30 Sted: Nidaros DPS	ASPERGER Forståelse, behandling og erfaringer ved psykologspesialist Randi Einarson og innlegg fra en som deler egne erfaringer
Mai Dato ikke bestemt KI 18:00- 20:30 Sted: Nidaros DPS	SCHIZOFRENI Forståelse, behandling og erfaringer Ved psykiater Mette Tunset Østmarka og innlegg fra en som deler egne erfaringer

Temakveldene er åpen for ALLE pårørende.

Invitasjoner blir sendt ut pr e-post og hengt opp på Nidaros DPS ca 1 mnd før temakvelden. Dersom du ønsker å få disse tilsendt pr e-post, send navnet ditt til: Lms-nidaros@stolav.no

PÅMELDING:

hilde.erlien@stolav.no 73865416/ 73865400 (ekspedisjonen)

Påmelding også i skranken på hovedekspedisjonen

Velkommen!

Lærings- og mestringssenteret v/ Eli Valås, Hilde Siraas og Wenche Brønstad