



Fra botiltak til ordinært bomiljø
- fra bruker til innbygger?

Bakgrunn for etablering av Mestringsteam

- Liten grad av turnover i bolig med base
- Brukerorganisasjoner har kritisert botiltak for å være lite differensiert og at en slik boform kan stagnere personlig utvikling
- Endring i brukergruppe og behandling en mottar før tildeling av bolig med base
- Klarte ikke å gi gode nok tjenester til enkelte brukergrupper (alvorlig risikoatferd)



Målsetning

Styrke, og i større grad differensiere bolig- og oppfølgingstjenester for personer med alvorlige psykiske helseproblemer med og uten avhengighetsproblematikk.

- Sikre personer med sammensatte rus og/ eller psykiske helseutfordringer brukermedvirkning når det kommer til bosetting og utforming av tjenestetilbudet som skal gis i kommunen.
- Videre etablering og utvikling av en ny type bosettingsmodell for personer med langvarige og sammensatte rus og/ eller psykiske helseutfordringer.
- Mestrings -og recoveryorientert tjeneste med fokus på personens egne ønsker og mål og behov.

Hvordan vi startet

3 ulike botiltak med tilsammen 34 beboere startet en “flytteprosess”

Fokusendring fra stabilitet i botiltak til personlig utvikling i en endringsprosess

Recoveryrefleksjon i grupper



Vil du
flytte?

Hvem
trenger du
å ha med
deg?

Hvor vil du
bo?

Hva trenger
du?

Hva betyr
noe for
deg?

Hva skjedde?

12 av 34 beboere flyttet innen 12 måneder



Ni beboere
kjøpte seg egen
leilighet



Tre
beboere
leide
kommunalt

Muligheter ved hjelp av husbanken

Bruk av startlån til leietakere som:

- Ikke har muligheten til å ta opp lån i andre banker på grunn av manglende egenkapital
- Mottar uførepensjon eller har annen stabil inntekt

Skapte muligheter for personer som ellers ikke ville hatt muligheten til å flytte fra botiltaket

Økt kapasitet i botiltakene

Arbeidet med flytteprosessen økte kapasiteten i botiltakene

Skapte muligheter for nye leietakere å flytte inn

→tilbydde oppfølging gjennom
oppfølging i ordinær bolig fra start



I løpet av en 2-årsperiode fulgte vi opp 85 personer, hvor 40% var i alderen 18-25 år

Seks år senere - hva nå?

- 190+/- brukere i alderen 18 - 72 år
 - Kvinner: 62%, Menn: 38%
 - 65% er under 35 år, 25% under 25 år

Bolig:

1/3 bor i privat eid bolig

1/3 bor i privat leid bolig

1/3 bor i kommunal bolig

Diagnoser:

- 36% schizofreni
- 19% pers.forst
- 15% PTSD
- 10% affektive lidelser
- 7% utv.forst.
- 5% spiseforstyrrelse
- 4% ADHD
- 1% OCD
- 3%uspes./ under utredning:

63% har komorbide lidelser,
hvorav 25% rusavhengighet diagnose