

Arrangører:

Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge [www.varres.no](http://www.varres.no)

ADHD Norge Sør-Trøndelag [www.adhdnorge.no](http://www.adhdnorge.no)

Autismeforeningen i Norge Sør-Trøndelag [www.autismeforeningen.no](http://www.autismeforeningen.no)

LPP – Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse Trøndelag [www.lpp.no](http://www.lpp.no)

LUPE – Landsforbundet for Utviklingshemmede og Pårørende i Trøndelag [www.lupeorg.no](http://www.lupeorg.no)

# Levekårskonferansen

11. Desember 2023

«Psykisk helse - Dyrtid og levekår»

**Målgruppe:** Ansatte i Helse – og omsorgstjenester, Skole, oppvekst, NAV, Videregående skoler, Arbeidsmarkedsbedrifter, spesialisthelsetjenesten (DPS, BUP, HAB, VOP), brukere, pårørende og andre interesserte

**Sted:** Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge, Båtsmannsgata 4, 4. etg, Trondheim.



Fysisk i rommet har vi en begrensning på 40 deltakere

Digitalt via livestreaming. Link sendes ut til påmeldte.

**Klokken:** 09:00 – 15:30

**Deltakeravgift:** Konferansen er gratis

**Bindende påmelding innen 27. november 2023**

| Fysisk deltakelse   | Digital deltakelse  |
|---|---|
| Lenke til påmeldingsskjema for <b>fysisk</b> deltakelse:<br><a href="https://survey.easyquest.com/T3Gdrc">https://survey.easyquest.com/T3Gdrc</a><br>Eller QR kode: | Lenke til påmeldingsskjema for <b>digital</b> deltakelse:<br><a href="https://survey.easyquest.com/6kHceA">https://survey.easyquest.com/6kHceA</a><br>Eller QR kode |
|    |    |
| <b>På fysisk deltakelse er det begrenset antall plasser.</b>  |   |

Arrangører:

Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge [www.varres.no](http://www.varres.no)

ADHD Norge Sør-Trøndelag [www.adhdnorge.no](http://www.adhdnorge.no)

Autismeforeningen i Norge Sør-Trøndelag [www.autismeforeningen.no](http://www.autismeforeningen.no)

LPP – Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse Trøndelag [www.lpp.no](http://www.lpp.no)

LUPE – Landsforbundet for Utviklingshemmede og Pårørende i Trøndelag [www.lupeorg.no](http://www.lupeorg.no)

## FORELØPIG PROGRAM:

08:30 Dørene åpnes / Registrering

09:00 Åpning og praktisk info

09:15 ABC for god psykisk helse – hvordan står det til med den psykiske helsen til befolkningen i Trøndelag? Ser vi noe om hvordan levekår påvirker den psykiske helsen? v/Steinar Krogstad, HUNT forskningscenter og Helse Nord-Trøndelag

10:00 Pause

10:15 BOA og det sosiale livet v/Ragnhild Arntsen, Sjraffen kultursenter

11:00 Pause

11:15 Brukerinnlegg; «Retten til fritid og livskvalitet» v/Tove Marie Rieber

12:00 Lunsj

12:45 «Fra 3:1 og tvang i psykiatrien til kos og idyll i øyriket – hva ble gjort riktig?» v/Bernt Barstad og Torild Nordtiller, Habiliteringstjenesten for voksne (HAVO), St.Olavs hospital

13:30 Pause

13:45 Hvordan jobber NAV opp imot Psykisk helse – dyrtid og levekår? v/ Trygve Rossebø, Kompetansesenter for gjeldsrådgivning i NAV Trøndelag

14:30 Pause

14:45 Hva kan Vårres Regionalt brukerstyrt senter tilby til de ulike målgruppene v/representant fra Vårres

15:15 Oppsummering og avslutning. Takk for i dag og vel hjem

Arrangører:

Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge [www.varres.no](http://www.varres.no)

ADHD Norge Sør-Trøndelag [www.adhdnorge.no](http://www.adhdnorge.no)

Autismeforeningen i Norge Sør-Trøndelag [www.autismeforeningen.no](http://www.autismeforeningen.no)

LPP – Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse Trøndelag [www.lpp.no](http://www.lpp.no)

LUPE – Landsforbundet for Utviklingshemmede og Pårørende i Trøndelag [www.lupeorg.no](http://www.lupeorg.no)

## Praktiske opplysninger

*For å komme seg til Båtsmannsgata 4:*

Kart:

<https://kart.1881.no?lat=63.4391142&lon=10.4155637&z=17&v=&r=F6523612&o=&layer=>

Bil: Det er gratis parkering i Båtsmannsgata 4. Det er noen plasser både på framsiden og baksiden av huset.

Tog: Nærmeste stasjon er Lademoen stasjon

Buss: buss nr 20 stopper på busstopp Dora eller Losgata.

For spørsmål ta kontakt med Vårres regionalt brukerstyrt senter

v/Mona Breiding Lersveen på tlf 92035322 eller på epost [post@varres.no](mailto:post@varres.no)

*Velkommen*

