

# **Invitasjon til Kurs**

## **Pårørende - en ressurs**

**Trondheim**

**Mandag 27.aug**

**Kursstart kl 0915 til 1500**

**Sted: Clarion Collection Hotel Bakeriet, Brattørgata 2**

**Er du ektefelle, foreldre, samboer, søsken, familiemedlem, venn, student eller interessert i pårørendekunnskap og selvhjelp passer dette kurset nettopp for deg!**

### **Kursinnhold:**

**Pårørendeprogrammet, Pårørendes roller, Pårørendes belastninger, recovery og egenomsorg, Pårørendes Rettigheter, erfaringsutveksling**

**Kurset er gratis, inkl lunsj**

**Velkommen**

---

**Påmelding innen onsdag 22.aug til**  
**"Vårres" regionalt brukerstyrt senter**  
**E-post; [post@varres.no](mailto:post@varres.no)**  
**Hege 975 26 381 Vårres**



**Veiledningssenter for pårørende**  
**Midt-Norge**

