

## *Invitasjon til Familieaktivitet 12 September 2021*

Vårres regionalt brukerstyrt senter inviterer til aktivitetsdag med fokus på nettverksbygging og mestring i tilknytning til klatring på Rypetoppen klatrepark i Meråker (Stjørdal).☺

**Sted:** Rypetoppen klatrepark  
<http://www.rypetoppen.no/>  
**Dag/dato:** Søndag 12. sept 2021  
**Klokken:** 10:00 – ca 16:00  
**Pris:** Gratis, men bindende påmelding.



**Målgruppe:** Familier innenfor nevroutviklingsforstyrrelser som ADHD, Tourette syndrom, Asperger syndrom ol. Det er ikke nødvendig å være medlem i noen organisasjon.  
Arrangementet er forbeholdt familier som er bosatt i gamle Sør-Trøndelag.

**Aktiviteter:** Klatring i ulike løyper i Rypetoppen klatrepark, Grilling og kaffe på svartkjel. Vårres stiller med grillmat (hamburgere og pølser). Annen ønsket mat må hver enkelt ta med selv. Alle må ta med ønsket drikke.

**Bindende påmelding senest Onsdag 1 sept 2021. Meld dere på i linken under:**

<https://app.easyquest.com/q/tBTsA>

**Ved spørsmål ta kontakt med Hege på tlf/sms 975 26 381**

Samtidig med påmelding trenger vi også info om høyde og alder, evt. allergier og annet dere mener vi trenger å vite.

Det vil være likepersoner fra organisasjonene til stede hele dagen.

Praktisk informasjon sendes ut til de påmeldte etter at påmeldingsfristen har gått ut.

**Vi gleder oss ☺ og håper DU blir med ☺**

*Med vennlig hilsen*

*Vårres regionalt brukerstyrt senter*

Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge Fjordgata 11 7010 Trondheim

Hjemmeside: [www.varres.no](http://www.varres.no)

Epost: [post@varres.no](mailto:post@varres.no)

TLF: 975 26 381