

## Muligheter og rettigheter

### Hjelpemidler:

- ✓ Timestokken



- ✓ Kuledyne



- ✓ Lydbøker (lydhør)



- ✓ **Kognitive Hjelpemidler**



## Kurs: Muligheter og rettigheter



Vårres regionalt brukerstyrt senter  
Midt Norge  
Fjordgt. 11, 7010 Trondheim.  
[post@varres.no](mailto:post@varres.no)  
975 26 381/ 909 73 268

## Muligheter og rettigheter

• Du/dere inviteres til oppfølgingskveld etter dagskurset ved BUP. På oppfølgingskvelden vil vi gå gjennom muligheter og rettigheter og en del støtteordning hos ulike hjelpeinstanser samt at vi legger opp til erfaringsutveksling underveis.

- NAV
- Kommune
- Skole
- Hjelpemidler
- Tilbud om mestringskurs for deg som foreldre
- Erfaringsutveksling
- Tilbud om samtalegruppe

## Muligheter og rettigheter

### **NAV:**

- ✓ Hjelpetønad
- ✓ Grunnstand
- ✓ Omsorgspenger

### **Kommune:**

- ✓ Støttekontakt
- ✓ Avlastning
- ✓ Ledsagerbevis
- ✓ BPA (brukerstyrt personlig assistent)

### **Skole:**

- ✓ Opplæringsloven
- ✓ Tips og råd

### **Mestringskurs:**

- ✓ Se egen brosjyre

### **Samtalegruppe:**

- ✓ Se egen brosjyre

### **Erfaringsutveksling:**

- ✓ Dele erfaring deltagerne imellom