

Samtalegruppe

- **Vi har ulike typer samtalegrupper**

- ✓ Grupper for pårørende til hhv. barn/unge/voksne
- ✓ Enslige forsørgere
- ✓ Søkengrupper
- ✓ Ungdomsgrupper
- ✓ Voksengrupper
- ✓ Besteforeldre



Samtalegrupper startes opp på flere steder i Midt Norge

Kan dette være noe for deg?

- Ta kontakt I dag. Ikke utsett det

Samtalegruppe



Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge

Facebook: Vårres

Hjemmeside: www.varres.no

Trondheim

Båtsmannsgata 4,
4. etg, 7042 Trondheim
Epost: post@varres.no
Tlf 975 26 381/ 909 73 268

Verdal

Kassefabrikkvegen 1
7654 Verdal
Epost:
mona.breding.lersveen@varresnorge.no
Tlf 920 35 322

Samtalegruppe

- Samtalegrupper opprettes etter behov ved hjelp av en likeperson fra en brukerorganisasjon.
- Gruppen er åpen for alle
- Anbefaler 8 – 10 personer i hver gruppe
- Man kan delta så lenge man vil
- Nye medlemmer kan tas inn i gruppa hvis det er i orden for alle i gruppa
- Er en arena for erfaringsutveksling og informasjonsdeling
- Kan også være en sosial møteplass
- Kan også ha temakvelder og benytte fagpersoner som innledere til diskusjon
- Gruppen lytter til hverandre og foreslår løsninger
- Respekterer hverandre
- Avbryter ikke hverandre

Samtalegruppe

Kjøreregler:

- Snakk ikke om de som ikke er til stede
- Rett til å spørre, rett til ikke å gi svar. Det er ikke alltid man har svar.
- Alle i gruppen har moralsk taushetsplikt og skriver under en taushetserklæring
- Alle deltagerne har et felles ansvar for gruppen
- Samtaler går fritt i gruppen og samspill i gruppen oppmuntres av likeperson
- Vis respekt for hverandre – alle deltakerne har noe å bidra med

