

Fritidslederen min roper hjelp

Vårres arrangerer disse kursene på forespørsel. Vi har også over flere år holdt kursene i samarbeid med Norges Idrettsforbund.

Det er likepersoner fra frivillige organisasjoner med egenerfaring, enten som bruker eller pårørende, som er kursholdere.

Ønsker ditt idrettslag å gi barn og unge en meningsfull fritid, ta kontakt med oss.

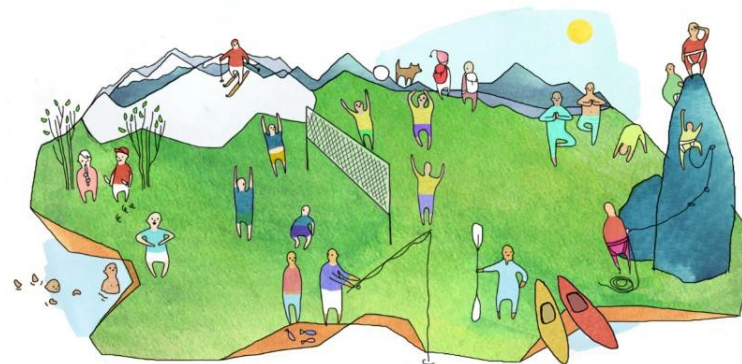
Kurset passer også for fritidsledere på ulike aktiviteter, støttekontakter og treningskontakter slik at det også kan kjøres ute i kommunene

Kursene gjennomføres flere steder i Midt-Norge, også lokalt ved behov.

Kunne du tenke deg et slikt kurs i ditt idrettslag, for fritidskontakter eller støttekontakter i din kommune?
Ta kontakt.



Fritidslederen min roper hjelp



Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge

Facebook: Vårres
Hjemmeside: www.varres.no

Trondheim
Båtsmannsgata 4,
4. etg, 7042 Trondheim
Epost: post@varres.no
Tlf 975 26 381/ 909 73 268

Verdal
Kassefabrikkvegen 1
7654 Verdal
Epost:
mona.breding.lersveen@varresnorge.no
Tlf 920 35 322

Fritidslederen min roper hjelp

Kurset er utarbeidet av Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge (Vårres) og er ment for fritidsledere og trenere

Kurset er utarbeidet for å gi de som møter barn og unge med funksjonsnedsettelse / funksjonsforstyrrelser bedre mulighet til å inkludere og ivareta disse barna i aktiviteten.

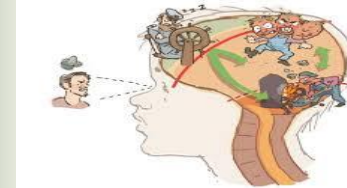
Som fritidsleder / trener er det mange utfordringer utover det å veilede selve aktiviteten. Barn er ulike, noen har litt ekstra ballast og det kan ofte være vanskelig å vite hva en skal gjøre. Noen enkle strategier kan være det som hjelper et barn fra en håpløs situasjon, til mestring og glede i aktiviteten. Alle barn bør ha en positiv fritid, og fritidsledere er viktige støttespillere for disse.

Kurset gir en forståelse for ADHD, Tourette syndrom og Asperger syndrom og hvordan dette ofte påvirker den aktiviteten barna driver med. Kurset gir innblikk i hvordan barn med disse utfordringene lettere kan inkluderes i aktiviteten.

Fritid er alt fra idrett, musikk, 4H, frimerkesamling, klubber osv. Ingen aktivitet er for liten, ingen for stor. Kurset kan godt holdes felles for fritidsledere for ulike aktiviteter. Vi ønsker å holde kurset i nærmiljøet og i kommunene. Kurset passer også for støttekontakter og treningskontakter.

Fritidslederen min roper hjelp

Oppmerksomhet



Sosiale spilleregler



Sinnekontroll



Konsentrasjon

