

Fritidslederen min roper hjelp

Vi har flere år hatt ett samarbeid med Norges Idrettsforbund om disse kursene og kjører de med jevne mellomrom i Midt Norge.

Det er likepersoner fra frivillige organisasjoner med egenerfaring enten som bruker eller pårørende som er kursholdere

Ønsker ditt idrettslag å gi barn og unge en meningsfull fritid ta kontakt med oss.

Fritidslederen min roper hjelp



**Vårres regionalt brukerstyrt
senter Midt Norge**
Fjordgt. 11, 7010 Trondheim.
post@varres.no
975 26 381/ 909 73 268

Fritidslederen min roper hjelp

Kurset er utarbeidet av Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt-Norge(Vårres) for fritidsledere.

Kurset er utarbeidet for å gi fritidsledere og trenere bedre kunnskap og forståelse for å møte barn og unge med funksjonsnedsettelse i forbindelse med sine verv som fritidsledere.

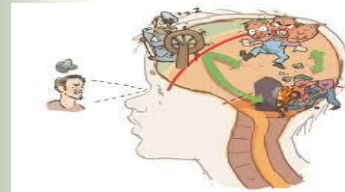
Som fritidsleder er det mange utfordringer som går utover det å veilede selve aktiviteten. Barn er ulike, noen har litt ekstra ballast og det kan ofte være vanskelig å vite hva en skal gjøre. Noen enkle strategier kan være det som kan hjelpe ett barn fra en håpløs situasjon, til mestring og glede i aktiviteten. Alle barn bør ha en positiv fritid, og fritidsledere er en viktig støttespiller for disse.

Kurset gir en forståelse for ADHD, Tourette syndrom og Asperger syndrom og hvordan dette ofte påvirker den aktiviteten barna driver med. Kurset gir innblikk i hvordan barn med disse utfordringene lettere kan inkluderes i aktiviteten.

Fritid er alt fra idrett, musikk, 4H, frimerkesamling til klubb osv. Ingen aktivitet er for liten, ingen for stor. Kurset kan godt kjøres felles for fritidsledere for ulike aktiviteter. Vi ønsker å kjøre kurset i nærmiljøet ut i kommunene.

Fritidslederen min roper hjelp

Oppmerksomhet



Sosiale spilleregler



Sinnekontroll



Konsentrasjon

