



**St. Olavs Hospital**  
Universitetssykehuset i Trondheim  
Psykisk Helsevern

BUP-klinikk  
Enhet for fagutvikling  
Lærings- og  
mestringscenter

## **Barn og unge med angst og/eller depresjon**

**Kurs for foresatte/familie til pasienter ved BUP-klinikk  
Fagfolk tilknyttet pasienter kan delta**



**Torsdag 15. november 2018  
Kl. 08.00 - 15.00**

**Sted: Klinikk for rus- og avhengighetsmedisin,  
Klostergata 48, bygg B (rom B101 Nidaros)**

**Kurset arrangeres av  
Barne- og ungdomspsykiatrisk klinikk  
og Vårres Regionalt Brukerstyrt senter**

# PROGRAM

- 08.00 - 08.30 Registrering
- 08.30 - 08.45 Velkommen og praktisk informasjon  
v/ Inger Marie Opøien, lærings- og  
mestringssenteret ved BUP-klinikk,  
og Hege Hafstad, Vårres
- 08.45 - 10.30 Hva er angst og depresjon ?  
**Diagnose, symptomer, forståelse, behandling**  
v/ Anne Mari Sund, overlege ved  
BUP Poliklinikk Klostergata
- 10.30- 10.45 Pause
- 10.45 - 11.45 «Å holde fast og holde ut»  
Å være foreldre til barn/unge med  
angst og depresjon v/ Mette Langtjernet Mjøen

- 11.45 - 12.45 Lunsjpause  
Ta med matpakke
- 12.45 - 13.15 Brukerinnlegg ved en ungdom
- 13.15 - 13.30 Pause
- 13.30 - 14.45 Tilrettelegging på skolen, samarbeid hjem skole, ulike støtteordninger, mm
- 14.45 - 15.00 Spørsmål og oppsummering



## **Praktisk informasjon**

Kurset er for foresatte/familier til barn og unge med angst og/eller depresjon. Fagfolk tilknyttet barnet/ungdommen kan også delta.

Kurssted: Klinikkk for rus- og avhengighetsmedisin, Klostergata 48, bygg B (B 101 Nidaros)

Parkering: Parkometer og parkeringskjellere ved St. Olavs Hospital (med forbehold om plass)

Ta med matpakke. Det blir servert kaffe/te i pausene.

Foreldre kan få dekket tapt arbeidsfortjeneste gjennom NAV og eventuelle reise- og oppholdsutgifter gjennom helsenorge.no. Nærmere informasjon på kurset.

## **Påmelding:**

E-post: [buplms@stolav.no](mailto:buplms@stolav.no)

eller tlf. 72822203 ved Inger Marie Opøien.

Husk å oppgi BUP-enhet, navn på deltakere, og ditt tlf. nr.

## **Velkommen**