

## Invitasjon til kurs for brukerrepresentanter / medforskere innen helseforskning.

Er du nysgjerrig på forskning innenfor helse?

Da kan du bli med på dette gratiskurset, som er et samarbeid mellom Forskning, Innovasjon og undervisning innen psykisk helsevern St.Olavs Hospital (FIU PH STO) og Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge (Vårres).

Tema i kurset vil være:

- Hva er god kunnskap/praksis knyttet til forskning innen psykisk helse og rus?
- Hvilke krav bør man stille til forskning? Hva kan være feilkilder i forskning(bias)?
- Hva er en forskningsprotokoll?
- Hva er gode forskningsspørsmål? Hvordan vurderer og leser man forskningsartikler?
- Hvor kan du finne gode artikler?
- Hvordan kan brukererfaringer bidra til kvalitet i forskning?
- Hvordan fremmer man brukererfaringer i forskning og evaluering?

Kurset vil gi deg et innblikk i brukermedvirkning i helseforskning og bruker-og/eller pårørende erfaringer. Dette kurset er for deg som ønsker opplæring innen brukermedvirkning i forskning. Du trenger ingen forkunnskaper for å delta, men du bør representere og være foreslått av en organisasjon, og ha ønske om å bidra inn i et forskningsprosjekt som brukerrepresentant eller medforsker. Brukermedvirkning i helseforskning er hjemlet i «retningslinjer for brukerutvalg» som er godkjent av alle helseregioner.

Lenke til veiledende retningslinjer: <https://ekstranett.helse-midt.no/1001/reg-brukerutvalg/Presentasjoner/Brukermedvirkning%20p%C3%A5%20systemniv%C3%A5%20%20helseforetak%20-%20januar%202017.pdf>

**Kurssted:** Vårres avdeling Verdal, Kassefabrikkvegen 1, 7654 Verdal  
(samme bygg som Randis Gatekjøkken)

**Kursdager blir:**

- |    |                  |                       |                          |
|----|------------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. | 11. februar 2025 | klokken 17:00 – 21:00 | Det serveres Pizza       |
| 2. | 12. februar 2025 | klokken 10:00 – 14:00 | Det serveres enkel lunsj |
| 3. | 25. februar 2025 | klokken 17:00 – 21:00 | Det serveres Pizza       |
| 4. | 26. februar 2025 | klokken 10:00 – 14:00 | Det serveres enkel lunsj |

Den siste dagen blir det lagt opp til litt erfaringsutveksling

Vi serverer kaffe, te, vann og frukt i tillegg til pizza og lunsj.

Det er 12 plasser på kurset i vår og vi tar påmeldinger løpende.

Ta kontakt med Mona Breiding Lersveen ved Vårres avdeling Verdal på tlf: 92035322 eller [mona.breiding.lersveen@varresnorge.no](mailto:mona.breiding.lersveen@varresnorge.no) for en uforpliktende samtale om kurs og evt påmelding.

**Påmeldingsfrist: 31. Januar 2025**

Påmelding i lenken: <https://survey.easyquest.com/SbBx5s>  
eller bruk QR-kode for påmelding

